



Meloja 2 (SuMe) – osallistujan ohjeet

Kurssille hakeutuvan on hyvä miettiä ja arvioida omaa osaamistaan seuraavissa asioissa:

Taidot, jotka osaan helpoissa olosuhteissa:

- nousu kajakkiin ja kajakista poistuminen
- eteenpäin melonnan perusteet
- kajakin kääntäminen ja ohjailu
- sivuttain siirtyä (ainakin yhdellä tavalla)
- kajakin pysäyttäminen
- taaksepäin melonta
- lauttaan meno ja siitä poistuminen.

Tilanteet, jotka olen kokenut:

- melominen vasta-, myötä- ja sivutuuleen
- toisen melojan pelastaminen ja auttaminen vedenvarasta takaisin kajakkiin helpoissa olosuhteissa
- kajakin kaataminen ja siitä poistuminen
- retkivarustuksen pakkaaminen kajakkiin.

KAJAKKI JA VARUSTEET

Mieti minkälaisella kajakilla osallistut kurssille. Olisi hyvä, jos olet melonut kajakilla etukäteen ja tunnet sen käyttäytymistä erilaisissa olosuhteissa. Lisäksi harjoittelua helpottaa kun kajakki ei ole sinulle liian suuri, vaan istut siinä napakasti.

Osallistujalla tulee olla mukanaan vähintään seuraavat omat varusteet:

- olosuhteiden mukainen melontavaatetus
- kännykkä vesitiiviisti pakattuna
- vaihtovaatteet vesitiiviisti pakattuna

Jos sinulla on tai saat lainaksi, ota nämäkin mukaan:

- pumppu
- melakelluke
- kompassi ja kartta
- hinausjärjestelmä
- kuiva- tai märkápuku

Kurssin järjestäjältä saat lisätietoa, älä epäröi kysyä.